

今月の食育目標
食事のマナーについて知る

5月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2020年(令和2年)4月23日



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 金	布団・シーツ交換日	鶏肉の塩炒め・小松菜の和え物・かぼちゃの甘煮 パインアップル	311kcal	ジャムクラッカー		フルーツヨーグルト	
2 土	希望保育	ツナのトマトソーススパゲティ・茹ブロッコリー・柑橘類	217kcal	きゅうりのマヨネーズかけ		居残り(おにぎり)	
3 日	憲法記念日						
4 月	みどりの日						
5 火	こどもの日						
6 水	振替休日						
7 木		肉味噌あんかけ丼・キャベツの塩昆布和え・バナナ	355kcal	いちご		和風スパゲティ	
8 金	体育遊び・布団・シーツ交換日	魚のチーズ焼き・ごま酢和え・パインアップル	357kcal	オレンジ寒天		かりんとう	
9 土	希望保育・にこにこひろば	炒めビーフン・アスパラガスのおかか和え・柑橘類	282kcal	さつまいものオープン焼き		居残り(ちんすこう)	
10 日							
11 月		鯛めし・豆腐のまり揚げ・短冊サラダ・パインアップル	379kcal	柑橘類		フルーツサンド	
12 火		きつねうどん・じゃこサラダ・バナナ	294kcal	大学芋		シュガーパイ	
13 水		和風梅子キン・野菜ソテー・粉ふきいも・柑橘類	359kcal	マドレーヌ		ヨーグルト(黄桃缶・コーンフレーク)	
14 木		いが蒸し・キャベツのレモン酢和え・そら豆の甘辛煮・パインアップル	372kcal	きな粉バナナ		ポパイクッキー	
15 金	明細書配布・布団・シーツ交換日	魚の南蛮漬け・じゃがいものそぼろ煮・キウイフルーツ	383kcal	ココナッツラスク		ミニお好み焼き	

今が旬メニュー

6月の行事予定

- 3日(水) 体育遊び
- 5日(金) わくわくひろば
- 6日(土) すずらん組参観日
- 11日(木) さくら組入シグ
- 13日(土) もも組参観日
- 15日(月) 明細書配布
- 16日(火) 誕生会
- 17日(水) 体育遊び
- 23日(火) わくわくひろば
- 24日(水) 太鼓指導日
- 25日(木) さくら組入シグ・ロゼ引き落とし
- 26日(金) 保護者会役員会 17:30~

※ 5月6日まで緊急事態宣言が発令されています。
その後の状況により、変更する場合がありますので
ご了承ください。随時掲示板にてお知らせいたします。



家庭保育要請
子どもたちの「いのち」を守るために

4月22日から5月6日まで、家庭保育要請に
ご協力いただきましてありがとうございます。
まだまだ予断を許さない状況です。
不要不急の外出を避けましょう。
引き続き、検温をして体調管理をしていきましょう。

家庭訪問について

今年度は新型コロナウイルス感染拡大を避けるため園にて5分~10分ほどの懇談にかえさせていただきます。

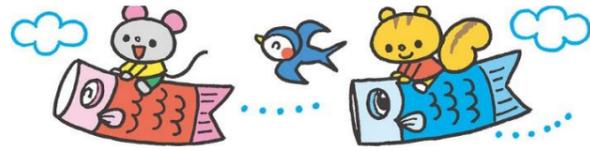
期間・時間

5月18日(月)から13:30~15:00 16:40~17:15まで

懇談対象者 新入園児

※日時につきましては後日担当より調整させていただきます。
限られた時間になりますので、お聞きになりたいことなど
まとめておいてください。





5月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	希望保育	豚ニラ炒め・ナムル・バナナ	336kcal	アスパラガスのおかか和え		居残り(寒天)	
17 日							
18 月	ちゅうりっぷ組クッキング	中華そば・いりこのごまがらめ・柑橘類	250kcal	バナナ		ヨーグルトパン	
19 火	さくら組クッキング	魚の照り焼き・酢みそ和え・おおかいも・パインアップル	310kcal	野菜寒天		しょうがおこわ	
20 水	体育遊び	他人丼・スティックきゅうり・柑橘類	312kcal	コーンマヨトースト		ヨーグルト(人参・バナナ)	
21 木		アスパラご飯・鶏肉のから揚げ・ケチャップ炒め・バナナ	387kcal	豆乳ココアケーキ		シュガーナッツトースト	シュガートースト
22 金	太鼓参観日・布団・シーツ交換日	焼魚・糸きり昆布の煮付け・きゅうりの酢の物・パインアップル	280kcal	フライドポテト		豆腐団子	蒸しパン
23 土	希望保育・にこにこひろば	肉じゃが・スナックえんどうの浸し・キウイフルーツ	349kcal	にんじんのゆかり和え		居残り(パンケーキ)	
24 日							
25 月	ノーお菓子デー・口座引き落とし・もも組クッキング	麦ご飯・豚肉の生姜焼き・冷拌三糸・かぼちゃの煮付・バナナ	407kcal	パインアップル	オレンジ	じゃがいものオーロラソース焼き	
26 火	ひまわり組クッキング	ひじきのオムレツ・かに酢和え・茹そら豆・柑橘類	319kcal	黒糖マカロニ		セサミトースト	
27 水	誕生会	コーンピラフ・ピザバーグ・野菜サラダ・パインアップル	480kcal	ちんすこう		フルーツゼリー・ア・ラ・モード	
28 木	すずらん組クッキング	ドライカレー・中華和え・キウイフルーツ	325kcal	りんごサンド		マーブルケーキ	
29 金	布団・シーツ交換日	魚の味噌焼き・アスパラとじゃがいものソテー・にんじんの甘煮・バナナ	365kcal	かぼちゃ蒸しパン		ヨーグルト(みかん缶・パイ ン缶)	ヨーグルト(みかん・寒天)
30 土	希望保育	五目煮・塩もみきゅうり・パインアップル	277kcal	ブロッコリーのごま和え		居残り(クッキー)	
31 日							

ひとくちメモ 13日(水)粉ふきいも

じゃがいもに多い栄養素といえば、免疫力を高め、美肌作りにも貢献するビタミンCです。そのビタミンCの含有量が、新じゃがは通常のじゃがいもに比べておよそ4倍も含まれています。新じゃがの特徴としてもう1つ嬉しいポイントが、煮くずれしにくい点です。たとえばカレーやシチュー、ポトフなどじっくり煮込んだり、多めに作って何度も温め直して食べる料理に新じゃがを使えば、じゃがいもが溶けてしまうという心配も無用ですよ♪



春の健康診断について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い
医科検診は半年以内の未検診者を対象として嘱託医に個別に受診していただいております。
歯科検診は、全児童、延期といたします。



ありがとうございました。
 保育材料等頂きました。
 藤井さん



335kcal

駐車場について

- ・園庭前の石井表記駐車場は、**東から入って園庭側に抜ける一方通行**にさせていただきます。
- ・路上駐車をしての送迎はご遠慮ください。
- ・園庭に駐車する場合、石井表記前の駐車場がいっぱいになってから、園庭に駐車するようにしてください。

